

	poniedziałek 05-01-2026	wtorek 06-01-2026	środa 07-01-2026	czwartek 08-01-2026	piątek 09-01-2026
Zupy	Krupnik		Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Zupa musztardowa z wieprzowiną	Rosół z makaronem
			Grzybowa (veg)	Zupa ryżowa z warzywami	Zupa krem z jarzyn (veg)
Mięsa	Stripsy z kurczaka		Kotlet schabowy panierowany / stek wieprzowy z cebulką	Filet z kurczaka panierowany w migdałach / devolay z pastą truflową	Schab po szwajcarsku z szynką i serem / Kotlet mielony
	Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałką i serem		Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro	Drobiowe kotleciki szu szu
			Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Makaron z szynką i pieczarkami
	Makaron penne carbonara		Filet z kurczaka w sosie z sera pleśniowego	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym
Orient	Karczek pieczony w sosie własnym		Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym	Mix mięs grillowanych	Marynowane polędwiczki drobiowe chimichurri z warzywami
	Ostry kurczak z bambusem		Mix mięs grillowanych	Łośdki drobiowe w sosie chrzanowym	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem
Ryby			Pikantna wieprzowina imbirowa	Kurczak w mleku kokosowym	Wieprzowina z grzybami mun
			Miruna panierowana	Ryby z grilla	Polędwiczka z mintaja panierowana w słoneczniku
Vegan	Vegetariański gulasz z pieczonymi warzywami korzennymi (veg)		Ryba z dipem mełano - kaparowym		Ryba zapiekana ze szpinakiem
Vegetarian	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)		Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
			Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Curry z tofu i cieciorką (veg)	Palak paneer
			Makaron pad thai (veg)	Makaron penne z pomidorami w sosie bazyliowym (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
			Batat z brukselką na ostro (veg)	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Cukinia panierowana (veg)
Warzywa			Pancakes z sosem karmelowym	Ryż z jabłkami i cynamonem	Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)
			Indyjskie Muttar tofu (veg)	Warzywa grillowane z ziołami	Racuchy drożdżowe z jabłkami
	Warzywa grillowane z serem feta		Warzywa grillowane z ziołami	Ryż z warzywami i jajkiem na ostro	Kalafiorowe curry (veg)
	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem				
Pierogi	Szpinak		Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem	Marchewka na gęsto	Duet marchewkowy z sezamem
			Szpinak	Szpinak	Szpinak
			Kapusta miodra	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
			Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Kalfior zapiekany pod beszamelem i żółtym serem
Dodatki	Brokuły w sosie serowym		Bukiet warzyw	Brokuły w sosie serowym	Pieczarki w sosie serowym
	Fasolka żółta z bułką tartą		Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie		Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
			Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami	Cepeliny z mięsem	Pierogi z serem i polewą waniliową
Surówki			Kopytka pietruszkowe	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody		Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki smażone z warzywami		Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
			Kasza bulgur po turecku	Frytki	Kasza gryczana
Salatki	Ryż tandoori		Ryż	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż
	Kasza gryczana		Kasza gryczana z cebulą	Prążona kasza gryczana z cebulką i czosnkiem	Kasza jęczmienna
			Kasza pęczak z warzywami	Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
Salatki	Kapusta biała z papryką konserwową		Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Coleslaw z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków		Surówka z kiszonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
			Surówka z marchewki	Surówka z czerwonej kapusty	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
	Surówka z marchewki		Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z marchewki	Surówka z kiszonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Salatki			Surówka z selera	Surówka domowa z kiszonej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
	Surówka z kiszonych ogórków		Surówka z buraków	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
			Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka marokańska z kuskusem
			Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka ze szpinakiem i serem