

	poniedziałek 16.02.2026	wtorek 17.02.2026	środa 18.02.2026	czwratek 19.02.2026	piątek 20.02.2026
Zupy	Kapuśniak	Krupnik na wędzonce	Grochówka	Meksykańska	Bolońska z mięsem mielonym i warzywami
	Krem kukurydziany	Fasolowa z fasolki szparagowej	Kalafiorowa (veg)	Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)
Mięsa	Karczek zapiekany z pieczarkami i serem	Kotlet schabowy	Steki drobiowe zapiekane z pomidorami i bazylią	Filet z kurczaka w panko	Pałki z kurczaka w pikantnym sosie paprykowym
	Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych	Kotlet dorobiowy w panierce curry	Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem	Pieczona szynka z kością na kiszonej kapuście	Pieczen z karczku w sosie własnym
	Gulasz wieprzowo wołowy po węgiersku	Stek wieprzowy z cukinią i papryką zapieczony serem	Karczek pieczony w sosie chrzanowym	Wątróbka drobiowa w sosie musztardowym	Filet drobiowy panierowany z kolorową papryką
	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie	Kurczak w sosie miodowo musztardowym	Filet z kurczaka panieroawny migdałach	Gulasz wieprzowy z pieczarkami i cebulą	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowo marchewkowym
	Pierś kaczki w sosie żurawinowym	Kotlet mielony w sosie pomidorowo-dyniowym	Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym	Schab w złostej panierce	Cebularze
	Filet z kurczaka panierowanyw siemieniu lnianym	Udko z kurczaka w sosie teriyaki	Burger capprese	Tortilla wieprzowa z pikantnym sosem pomidorowym	Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną w sosie serowo brokułowym
	Kurczak po azjatycku	Słodko kwaśna wieprzowina	Kurczak w mleku kokosowym	Półdźwiczki w sosie "black pepper"	Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym
Ryby	Miruna w cieście paprykowym	Tilapia zapiekana z cukinią	Dorsz panieorwany w curry	Morszczuk z szpinakiem i serem	Dorsz w panko
Vegan	Lecho z cukini w pomidorach	Łazanki (veg)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)	Makaron z pesto szpinakowym z dodatkiem świeżego szpinaku	Paella z warzywami (veg)
 Vegetarian	Makaron udon z warzywami i sosem sojowym	Smarzony ryż z warzywami	Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowo imbirowym	Zapiekanka makaronowa z warzywami	Pad Thai z warzywami
	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Enchilada po meksykańsku	Curry tofu z cieciorką	Ziemnaki zapiekane w sosie pieczarkowym	Ser panierowany
	Racuchy z gruszkami	Naleśniki z truskawkami	Serusia	Naleśniki z malinami	Banany w cieście
Warzywa	Warzywa pieczone z sosem balsamicznym i feta	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Warzywa grillowane z pesto bazyliowym
	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki cappucino	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Buraki zasmażane	Kapusta zasmażana
	Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem na gęsto	Brokuły w płatkach migdałów	Pieczarki smażone z pietruszką	Marchew baby w sezamie
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami	Mieszanka warzyw na parze	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami
	Fasolka szparagowa	Kalafior z bułką tarta	Bruselka z boczkiem	Kalafior z brokułem	Fasolka żółta z bułką tarta
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi ze szpinakiem	Kartatacze z miesem	Pierogi z kapusta i grzybami	Pierogi z serem	Pierogi z mięsem
Dodatki	Kluski śląskie	Kopytka	kluski	Kopytka	Kluski śląskie
	Ziemniaki z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem
	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnekim i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż z pesto pietruszkowy	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż z pesto pietruszkowy
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana
Surówki	Kus kus z warzywami	Frytki	Kasza kus kus	Frytki	Kasza kus kus z papryką
	Surówka z białej kapusty	Colestaw z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z miętą
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Kapusta kiszona z cebula	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i
	Mizeria ze śmietaną	Pomidory z cebulą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem	Brokuły z kalafioem i ogórkiem
	Rzodkiewka biała z kukurydzą	Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem	Seler ze śmietaną	Ogórki kiszone	Rzodkiewka biała z kukurydzą
	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietana	Salata masłowa ze śmietana i rzodkiewka	Salata masłowa ze śmietana i rzodkiewka	Salata masłowa ze śmietana i rzodkiewka	Salata masłowa ze śmietana i rzodkiewka