

poniedziałek 02-02-2026

wtorek 03-02-2026

środa 04-02-2026

czwartek 05-02-2026

piątek 06-02-2026

Zupy

Krupnik

Pikantna zupa curry z kurczakiem

Bolońska z mięsem mielonym i warzywami

Zupa rybna na mleku kokosowym z curry i makaronem ryżowym

Rosół z makaronem

Pomidorowa z makaronem (veg)

Zupa cebulowa (veg)

Zupa krem z jarzyn (veg)

Ziemniaczana z porem (veg)

Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)

Mięsa

Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą

Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych / Siekaniec z warzywami

Schab panierowany / Kotlet mielony

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem / Stripsy

Schab po szwajcarsku / Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym

Filet z kurczaka z pomidorowym pesto i warzywami

Gyros drobiowy z serem wędzonym i żurawiną

Chilli con carne

Rolada wieprzowa faszerowana w sosie

Wątróbka drobiowa z cebulą

Połędwiczki z kurczaka w białym sosie grzybowym z rozmarynem

Enchilada z mięsem wieprzowym

Hot dog z frankfuterką, sosem serowym i warzywami

Mix mięs grillowanych

Potrawka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurydzą

Makaron z kurczakiem i brokułami

Pulpety wieprzowe w sosie szpinakowym

Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu

Fajitas z kurczakiem

Makaron penne carbonara

Eskalopki ze schabu w sosie pomidorowym z kaparami i oliwkami

Spaghetti z sosem bolońskim

Filet z kurczaka grillowany z sosem salsa

Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym

Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Mix mięs grillowanych

Gyros drobiowy

Makaron penne w sosie napoli z boczkem

Mix mięs grillowanych

Orient

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak słodko-pikantny

Kaczka z warzywami i bambusem na ostro

Kurczak tandoori z kolendrą

Butter chicken

Ryby

Miruna w panko

Dorsz panierowany z sezamem

Filety z halibuta w panierce

Morszczuk panierowany

Mintaj w chrupiącej panierce

Ryba z warzywami stir fry

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Ryba z sałwą meksykańską

Ryba saute z dipem jalapeno

Ryba po węgiersku

Vegan

Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Kalafior kung bao

Leczo warzywne z ciecierzycą

Pikantny kalafior pieczony z harissą i syropem klonowym

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Batat z brukselką na ostro (veg)

Falafel w chrupiącej tortilli (veg)

Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)

Makaron ryżowy z warzywami na ostro

Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)

Ryż smażony tom yum

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Tofu w sosie black pepper (veg)

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)

Gryczane kotleciki z warzywami (veg)

Fritata z dynią, tofu i szpinakiem

Kotlet warzynowy panierowany w panko

Zapiekanka makaronowa z mozzarellą i warzywami (veg)

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Racuchy z jabłkami

Bigos z bocznikami i grzybami leśnymi (veg)

Syrniki

Ratatuj

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (veg)

Kroket z kapustą i pieczarkami (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane z ziołami

Marchewka z groszkiem i kukurydzą

Fasolka w pomidorach

Kalafior z sosem curry

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Pieczarki w śmietanie

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Kartacze z mięsem

Pierogi ze szpinakiem i fetą

Pierogi po meksykańsku z mięsem

Pielmieni z mięsem

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Kopytka

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pieczarkami i zielonym groszkiem

Ryż

Ryż tandori

Ryż

Ryż

Kasza gryczana z cebulką

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur z pomidorami i miętą

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur po turecku z papryką i miętą

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Sałata z rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej rzodkiewką z papryką

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z kurczakiem

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z zielonej fasoli i orzechami

Salatka ze szpinakiem i serem



Vegetarian