

	poniedziałek 16-02-2026	wtorek 17-02-2026	środa 18-02-2026	czwartek 19-02-2026	piątek 20-02-2026
Zupy	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem	Kapuśniak na wędzonce	Grochówka	Flaki	Rosół z makaronem
	Barszcz biały z grzybami	Zupa krem z jarzyn (veg)	Zupa ogórkowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Jarzynowa (veg)
Mięsa	Schab zapiekany z pieczarkami i żółtym serem / Stek wieprzowy z cebulą	Chrupiące kawałki kurczaka / Siekańce drobiowe	Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych / Stek wieprzowy z grzybami	Stripsy z kurczaka / Drobiowy kotlet pożarski panierowany w migdałach	Kotlet ułański z pieczarkami / Kotlet mielony
	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym	Udko pieczone z kurczaka w marynacie sambal	Enchilada drobiowa z warzywami i zieloną sałszą z jalapienio i kolendrą	Bryzol z indyka z pieczarkami (danie fit)	Filet z kurczaka ze szpinakiem i serem pleśniowym
	Gyros drobiowy z warzywami	Filet z indyka szpikowany marchewką w rosole (danie fit)	Fasolka po bretońsku	Udziec wieprzowy z kością na kapuście	Karczek pieczony w sosie śliwkowym
	Makaron penne z łososiem i brokułami	Karkówka szpikowana czosnkiem w sosie własnym	Pieczony filet z kurczaka w sosie kurkowym	Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami	Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)
	Parowane połóweczki z kurczaka z białymi częściami pora (danie fit)	Filet faszerowany szpinakiem w sosie śmietanowym	Makaron w sosie śmietanowym z szynką i groszkiem	Mix mięs grillowanych	Wątróbka drobiowa z cebulą
Orient	Gulasz wieprzowy z grzybami	Mix mięs grillowanych	Kawałki kurczaka duszone z cukinią ,cebulą i papryką (danie fit)	Makaron tagliattele w sosie śmietanowym z kurczakiem	Makaron penne carbonara
	Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Kurczak curry z cukinią i mango	Wieprzowina w sosie hoisin	Kurczak tandoori z kolendrą	Kurczak Kung Bao
Ryby	Miruna w panko	Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami	Dorsz w cieście piwnym	Mintaj panierowany	Ryba zapiekana w porach
	Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką	Dorsz panierowany z migdałami	Ryba z sałszą meksykańską	Ryba pieczona z chrupiącą chmurką z pesto bazyliowym	Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli
Vegan	Gulasz warzywny w pomidorach (veg)	Tajskie curry z dynią i ciecierzycą	Tajskie curry z tofu i kalafiora	Ciecierzycza w sosie pomidorowym	Pikantny kalafior pieczony z harissą i syropem klonowym
	Orientalny makaron z warzywami (veg)	Zielona soczewica duszona z warzywami	Tort z tortilli z warzywami (veg)	Zapiekany bakłażan z sosem pomidorowym, mozzarella i parmezanem	Batat z brukselką na ostro (veg)
	Gołabki z kaszą gryczaną i pieczarkami w sosie grzybowym	Ryż smażony tom yum	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Gnocchi z sosem grzybowym	Tofu w sosie black pepper (veg)
	Ser panierowany z żurawiną	Tortilla ze szpinakiem ,serem typu feta i słonecznikiem (veg)	Kotlety ziemniaczane na sosie koperkowym	Ryż na ostro z warzywami	Orijentalny makaron z warzywami
	Pancakes z sosem toffi	Serniki	Racuchy z jabłkami	Placuszki serowe z borówkami	Racuchy z bananami
Vegetarian	Frittata z warzywami (veg)	Gnocchi w sosie serowym	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Ser panierowany z płatkami chilli	Kotlet warzywny
	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grilowane	Warzywa grillowane z ziołami
	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Fasolka w pomidorach	Kalafior z bułką tartą	Marchewka z groszkiem	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brukselka w śmietanowym sosie	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
Warzywa	Pieczarki w sosie teryjaki	Pieczarki w śmietanie	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w sosie serowym	Brokuł ze słonecznikiem
	Kalafior zapiekany pod beszamelem	Kalafior z sezamem	Buraczki na ciepło	Brokuły ze słonecznikiem	Pieczarki w sosie sojowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pielmeni z mięsem	Pierogi z białym serem na słodko	Pierogi z kapustą i pieczarkami	Pizy z mięsem	Pierogi ze szpinakiem i fetą
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowe	Kopytka	Kopytka szpinakowe
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż tandori	Ryż	Ryż	Ryż z marchewką i zielonym groszkiem
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z zielonym groszkiem	Kasza gryczana z grzybami	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza jęczmienna z cebulą i grzybami
Surówki	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza jęczmienna	Kasza pęczak
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Coleślaw z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z marchewki	Surówka z kalafiora i brokuła	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
	Surówka z selera	Surówka z marchewki	Surówka z kiszzonych ogórków	Surówka z marchewki	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Salatki	Surówka z marchewki	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z pora	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
	Salatka Kimchi	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
	Salatka caprese	Salatka śledziowa	Salatka grecka	Salatka z buraczkami i pieczonymi paprykami	Salatka marokańska z kuskusem
	Salatka z jarmużu	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka z wędzonym łososiem	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka ze szpinakiem i serem