

	Poniedziałek 9-02-2026 Międzynarodowy Dzień Pizzy	Wtorek 10-02-2026	Środa 11-02-2026	Czwartek 12-02-2026 Tłusty Czwartek	Piątek 13-02-2026
Zupy	Meksykańska	Fasolowa na wędzonce boczkiem i kielbasą	Flaczki po zamojsku	Żurek Śląski	Pikantna zupa rybna a la putanesca
	Zupa brokułowa (veg)	Kapśniak z białej kapusty (veg)	Zupa szczawiowa ze szpinakiem (veg)	Zupa pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa krem z kalafiora z mlekiem kokosowym
Mięsa	Panierowana roladka z kurczaka z warzywami, sos sweet chilli, sojowym i serem	Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi	Kurczak panierowany w platkach migdałowych	Poledwiczki z kurczaka w panko
	Domowa pizza z pieczarkami, salami spinatą, mozzarellą i oliwą ekstra vergine	Szaszłyki z kurczakiem i warzywami	Chrupiąca kaczka w ananasowym curry	Eskalopki ze schabu z sosem śmietanowo-chrzanowym	Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym
	Bitki schabowe w sosie kurkowym	Wątróbka drobiowa w sosie majerankowym	Makaron fetuchine z klopsikami w sosie pomidorowym	Burger w pączku ziemniaczanym z grillowaną wołowiną i BBQ z gorzkiej czekolady	Żeberka w grzurze słodko kwaśnej z pomarańczami i czosnkiem
	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem	Kurczak po seczuńsku	Gulasz wieprzowy po myśliwsku	Stek wieprzowy zapiekany z pieczarkami i cebulą	Sztuka miesa w sosie pieczarkowym
	Golonka wieprzowa duszona w piwie z warzywami	Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami	Bulka bao z szarpaną wieprzowiną	Orientalny ryż smażony z wieprzowiną	Rozgrzewający indyk z jabłkiem i pomarańczą
	Indyk w złotym sosie curry z anansem i groszkiem cukrowym	Karkówka z sosem sojowym, miodem, pieczarkami i czosnkiem	Policzki wieprzowe duszone w sosie własnym	Ognisty kebab w tortilli z warzywami	Filet z kurczaka chimichurri
Danie low fat	Filet z kurczaka duszony w pomidorach z soczewicą po indyjsku (kcal.169/100g)	Podudzie grillowane z pieczoną dynią i marchwią z bazyliowym pesto (kcal.148/100g)	Kurczak w rosole z kolorowymi warzywami	Łosoś teriaki z makaronem ryżowym	Indyk w rosole z warzywami
Ryby	Klopsiki rybne z orzechami	Morszczuk w cieście paprykowym	Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami	Ryba z ziołowym fromage i chipsem z batata	Kotlet mielony z ryby z brokulami i serem
	Filet dorsza w tempurze	Mintaj w chrupiącej panierce	Miruna panierowana	Morszczuk w panko	Molwa w cieście naleśnikowym
Vegan	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Tortilla z pure z czerwonej fasoli z serem (veg)	Gryczane kotleciki z brokulem i rukolą (veg)	Paella z warzywami (veg)	tort z tortilli z warzywami
	Makaron gnocchetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem (veg)	Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (veg)	Bataty faszerowane po meksykańsku z guacamole i granatem (veg)	Leczo warzywne	Tofu w sosie teriaki
	Sajgonki z warzywami (veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg)	Panierowany kalafior	Zapiekane ziemniaczki z pieczarkami i serem mozzarella
	Penne z serem gorgonzola i gruszką	Kotleciki Kalafiorowe	Placki warzywne z groszkiem (veg)	Burrito wegetariańskie	Kotlet z batata i białej fasoli (veg)
	Pizza z pomidorkami, mozzarellą i pesto bazyliowym	Boczniki po tajsku z makaronem chow mein (veg)	Naleśniki ze szpinakiem, suszonym pomidorem i serem feta	Gulasz warzywny z pieczoną dynią	Dynia farszerowana
	Czekoladowe naleśniki z miętowym serkiem i truskawką	Racuchy z bananem	Gofry z bitą śmietaną i owocami	Pączki ziemniaczane z sałsa brzoskwińową	Naleśniki z serem straciatella
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Buraczki na ciepło	Pieczarki w sosie serowym	Wedges z buraka z cebulką świeżą kolendrą glazurowane w teriyaki	Modra kapusta	Kapusta zasmażana z pieczarkami
Pierogi	Brokuły w sosie curry	Fasolka w pomidorach	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Soczewica w pomidorach	Pieczarki z natką pietruszki z czosnkiem
	Bukiet warzyw	Brukselka	Kalafior z sezamem	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Brokuł w beszamelowym sosie
	Fasolka szparagowa mix	Marchew z groszkiem i bulką tartą	Mieszanka warzyw orientalnych z czarnym sezamem	Marchewka mini z sezamem	Fasolka szparagowa zielona z bulką tarta z czosnkiem
	Duet marchewki z bulką tartą i szczypiorkiem	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bulką tartą	Brukselka	Fasolka mix	Kalafior z sezamem
	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po turecku	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Dodatki	Cepeliny z mięsem	Pierogi z białą kielbasą i majerankiem	Pierogi z kaczką i śliwkami	Pierogi szpinakowe w sosie gorgonzola	Pierogi po zbójnicku
	Kluski śląskie	Kopytka razowe z serkiem wiejskim	Kluski śląskie	Kopytka szpinakowe	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Frytki Wedges	Ziemniaki puree	Talarki ziemniaczane	Frytki STEAKHOUSE	Frytki Wedges
	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza pęczak	Ryż z pieczarkami	Kasza gryczana	Żółty ryż
	Ryż żółty z warzywami	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza bulgur po turecku	Ryż z jajkiem	Kasza kuskus z warzywami
Surówki	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z brokulami szpinakiem i groszkiem	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką
	Surówka babuni z białej kapusty	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka
	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie	Surówka z ogórka z musztardą francuską	Ogórek kiszony	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z marchewki i ananasa
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Buraczki po koreańsku	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z kapusty i buraczków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kalafiora i brokula	Surówka chińska	Surówka z rzodkwi białej
	Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynkami	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z dyni z jabłkiem na słodko	Salatka szwedzka
Salatki	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Ogórki po tajsku	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
	Salatka diabelska na ostro	Salatka rodos	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Salatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwową, kukurydzą i serem
	Salatka makaronowa	Salatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka z paluszkami surimi	Salatka hawajska (kurczak,ananas)