

	poniedziałek 02-02-2026	wtorek 03-02-2026	środa 04-02-2026	czwartek 05-02-2026	piątek 06-02-2026
Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa kalafiorowa z kurczakiem	Zupa Solianka z wieprzowiną	Krupnik	Zupa rybna z pomidorami
	Zupa brokułowa z zielonym groszkiem (veg)	Flaczki z boczników (veg)	Zupa szczawiowa z jajkiem	Jarzynowa (veg)	Zupa krem z pomidorów (veg)
Mięsa	Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem	Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych	Filet zapiekany z pieczarkami i serem	Kawałki udka drobiowego panierowane w kolorowym sezamie z sosem sweet chilli	Klopsiki wieprzowe w sosie marokańskim
	Półdzwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala)	Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym	Pieczeń z karczku szpikowana czosnkiem w sosie pieczeniowym	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym	Filet z kurczaka panierowany z czarnuszką
	Chrupiące kawałki kurczaka z sosem mango-jalapeño	Schab faszerowany duszonym porem z boczkiem	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym	Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Wieprzowina słodko kwaśna	Kotlet schabowy po Szwajcarsku	Burger z chrumiącym filetem z kurczaka, serem cheddar, piklowanym ogórkiem na ostro	Żeberka wieprzowe z sosie bbq	Skrzydółka panierowane w chrupiącej panierce
Ryby	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym	Morszczuk panierowany z sezamem	Miruna panierowana	Tilapia w złocistej panierce z tzatzikami	Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką
	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba po grecku	Ryba z dipem maślano - kaparowym	Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli	Mintaj w chrupiącej panierce
Vegan	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)	Leczo warzywne z ciecierzycą	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Ser panierowany (veg)
 Vegetarian	Kotleciki z kalafiora z jajkiem (veg)	Naleśniki po rusku	Kotleciki buraczano-jaglane	Racuchy z jabłkami	Gnocchi w sosie grzybowym
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teryaki	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi babuni	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi na słodko z serem	Pierogi z brokułami
Dodatki	Kopytka	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Kluski śląskie	Ziemniaki puree
	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak ze skwarkami	Kasza gryczana z cebulą	Kus kus perłowy z cukinią i pomidorami	Kasza gryczana
	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza bulgur z pomidorami	Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur
Surówki	Surówka z białej kapusty z rzodkiewką i kukurydzą	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Colesław z białej i czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka orientalna z białej kapusty
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z chrzanem	Surówka z kalarepy z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z chrzanem
	Surówka z czerwonej kapusty z czosnkiem	Surówka orientalna z ogórka	Surówka orientalna z białej kapusty z kolendrą	Colesław z czerwonej kapusty	Surówka z kiszzonej kapusty
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka Brocolino
Salatki	Surówka orientalna z białej kapusty	Colesław z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z mozzarellą	Salatka tajska z tofu	Salatka z gyrosem	Salatka grecka	Salatka z marynowaną ciecierzycą