

	Poniedziałek 02-02-2026	Wtorek 03-02-2026	Środa 04-02-2026	Czwartek 05-02-2026	Piątek 06-02-2026
Zupy	Zupa orkiszowa z kurczakiem	Grochówka wojskowa	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Krupnik z kaszą jagłą na wędzonce	Kwaśnica na żeberkach
	Zupa ziemniaczano porowa z gruszką (veg)	Krem z selera i jabłka z prażonymi orzechami włoskimi(veg)	Kalaforowa (veg)	Krem z batata z prażonymi orzechami ziemnymi i chili (veg)	Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg)
Mięsa	Kotlet schabowy panierowany w platkach kukurydżianych	Siekaneć drobiowy z warzywami	Kotlet mielony wieprzowy z pieczarkami i żółtym serem	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej	Kotlet pożarski (drobiowy)
	Udko z kurczaka z cukinią w sosie pomidorowym	Palki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem	Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką	Karczek pieczony w sosie własnym	Półdewiczki drobiowe w sosie z bazyliowym pesto
	Stek wieprzowo-wołowy z cebulką	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami	Zraz wieprzowy mielony faszerowany , cebulą, ogórkiem kiszonym i słoniną	Makaron chiński z kurczakiem i warzywami
	Półdewiczki drobiowe w sosie śmietanowo tymiankowym z cebulą i pieczarkami	Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)	Wątróbka indyjsza z cebulką i jabłkiem	Drobiowy gulasz z zielonym groszkiem i brokulami w sosie tymiankowym	Schab pieczony z suszonymi pomidorami
	Makaron penne carbonara	Pieczeń wieprzowa z sosem wiśniowo-miętowym	Półdewica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami(pikantne)	Pieczone udko z kaczki z żurawiną, pomarańczami i imbirem	Pieczona pierś z kurczaka faszerowana jakim, serkiem wiejskim i szczypiorkiem
	Grillowana karkówka z Cheneyem z czerwonej cebuli	Lasagne z mięsem i warzywami	Pieczona pierś indyka ze szpinakiem i słonecznikami	Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym
Danie low fat	klopsiki drobiowe gotowane z warzywami	Wolno gotowane udko kurczaka z kolorowymi warzywami	Filet z kurczaka duszony z puree dyniowym z imbirem (kcal.148/100g)	Kasza bulgur z ciecierzycą, czerwoną cebulą, kurczakiem i świeżym szpinakiem (kcal.270/100g)	Tortilla pełnoziarnista z hummusem z pieczonym kurczakiem i warzywami K:187 /100g
Ryby	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Miruna w panko	Portugalski gulasz rybny	Morszczuk panierowany ze słonecznikiem	Ryba z grillowanymi warzywami
	Dorsz panierowany z migdałami	Makaron z lososiem, szpinakiem i serem feta	Fish & chips	Filet pstraga lososiowego w sosie kaparowym	Mintaj w chrupiącej panierce
Vegan	Ratatouille (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)	Chilli fasolowe z gorzką czekoladą	Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg)	Aloo gobi (kalafor, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)
	Ryż smażony z warzywami (veg)	Goląbki z pieczarkami (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)
	Kroket z pieczarkami i serem żółtym (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg)	Makaron Tagiatelle z dynią i grzybami (veg)	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Bulka bao z kotлетem buraczanym i pieczoną cukinią
	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Gryczane kotlety z cukinią i marchewką	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)
	Makaron sojowy z warzywami	Ser panierowany (veg)	Schiacciata włoska z mozzarellą, grillowanymi warzywami, sosem pomidorowym	Placuszki ziemniaczane z gotowanym lososiem i śmietaną (veg)	Łódeczki z ciasta francuskiego z serem ,szpinakiem i jajkiem
	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami	Banan w cieście naleśnikowym	Naleśniki z nutellą i bananem	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Pieczarki w sosie serowym	Glazurowana marchewka	Buraczki zasmażane	Kapusta zasmażana z pieczarkami	Kapusta zasmażana z pieczarkami
	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Pieczarki w sosie teryaki	Brokuł w beszamelowym sosie	Pieczarki z natką pietruszki z czosnkiem	Pieczarki z natką pietruszki z czosnkiem
	Brokuł z marchewką	Kapusta zasmażana	Kalafor z brokułem i prażoną dynią	Brokuł w beszamelowym sosie	Brokuł w beszamelowym sosie
	Marchew z groszkiem i bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem
	Kalafor z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Fasolka mix	Kalafor z sezamem	Kalafor z sezamem
Pierogi	Warzywa grillowane po turecku	Warzywa grillowane po włosku	Jesienny mix warzyw z prażoną gorczycą	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Dodatki	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem i malinami	Pierogi z kapustą i grzybami	Pielmieni z mięsem	Pierogi z serem typu feta i dynią
Surówki	Kopytka	Kluski ziemniaczano-dyniowe	Kopytka szpinakowe	Kluski śląskie	Kopytka
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Ziemniaki z wody	Frytki Wedges	Frytki STEAKHOUSE	Ziemniaki talarki	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
	Kasza pęczak	Ryż z pieczarkami	Kasza jagłana	Żółty ryż	Ryż z warzywami
	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza bulgur po turecku	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza pęczak
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z brokulami szpinakiem i groszkiem	Kasza z warzywami	Kasza pęczak z warzywami	Kasza z leśnymi grzybami (veg)
Salatki	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka
	Surówka z ogórka z musztardą francuską	Ogórek kiszony	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z pora	Surówka z kapusty kiszonej
	Surówka z marchewki, jabłka i buraka	Surówka z dyni z jabłkiem	Kimchi	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z rzodkwi białej
	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z surówki zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z dyni z jabłkiem na słodko	Salatka szwedzka	Surówka z selera pora i jablek
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora
Salatki	Salatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwową, kukurydzą i serem	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z brokuła, jajka, pomidorów koktajlowych i ogórka	Salatka z pora, szynki i selera
	Salatka grys	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi	Salatka hawajska (kurczak,ananas)	Salatka grecka