

**Wtorek 7.04-2026**

**Środa 08-04-2026**

**Czwartek 09-04-2026**

**Piątek 10-04-2026**

**Zupy**

Pikantna zupa serowa (veg)

Zupa cebulowa na piwie z grzankami (veg)

Krem z cukinii (veg)

Zupa z pieczonego kalafiora , marchewki i nuta curry(veg)

Zupa orkiszowa z kurczakiem

Zupa szczawiowa na żeberkach

Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką

Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem

Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem

Kotlet a'la Devolay z mielonego fileta z szynką i serem

Schab w cieście ziemniaczanym

Stripsy z kurczaka

Słupki z cukinii w roladce drobiowej

Pulpeciki wieprzowe w pomidorach zapieczone mozzarella

Zraz wieprzowy w sosie grzybowym

Gołąbki w sosie pomidorowym

**Mięsa**

Udka z kurczaka w miodowej glazurze z sezamem

Ragout drobiowe z dynią i pomidorkami

Drobiowy kotlet mielony

Żeberka orientalne w anyżowej marynacie

Pieczeń wieprzowa z sosem sojowym, miodem i czosnkiem

Makaron chiński z kurczakiem i mango

Wątróbka drobiowa z karmelizowaną dynią i tymiankiem

Udka z kaczką na modrej kapuście z figami

Steki wieprzowe z cebulką

Czeskie knedliki z pieczoną karkówką w sosie własnym

Gulasz z indyka z leśnymi grzybami

Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie

Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą

Ozory w sosie koperkowym

Burger wołowy z pomidorem cebulą i serem pleśniowym

Indyjski Butter chicken, świeża kolendra, limonka

**Danie low fat**

Kurczak w rosole z warzywami

Szaszлык w marynacie ziołowej z czosnkiem

Wolno gotowane udko kurczaka z kolorowymi warzywami

Gotowane kawałki indyka z szparagami

**Ryby**

Dorsz w sosie musztardowym z miodem

Ryba po węgiersku

Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką

Kotlet rybny z cukinią i serem pleśniowym

Miruna panierowana

Ryba w panierce z quina i curry

Dorsz w cieście naleśnikowym

Łosoś zapiekany z cukinią i serem blue

**Vegan**

Falafel w chrupiącej tortilli

Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)

Gołąbki z pieczarkami (veg)

Pulpety ryżowe w sosie pomidorowym (veg )

Pieczony kalafior w sosie BBQ

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi

Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)

Pierozki gyoza z warzywami (veg)

Kotleciki z selera i jarmużu (veg)

Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem typu feta (veg)

Zapiekanka ziemniaczana po nelsonsku z grzybami, jajkiem i cebulą (veg)

Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)

Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)

Zapiekanka makaronowa z mozzarellą i warzywami

Spaghetti aglio e olio z pieczoną papryką i rukolą

Lasagne z zielonymi szparagami, sosem śmietanowym z nutą cytryny i mięty (veg.)

Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Pyry z gzikiem

Tortilla warzywna

Pancakes z owocami

Naleśniki z jabłkami

Crumble ze śliwkami i migdałami

Placki twarogowe z rodzynkami

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Buraczki na ciepło

Pieczarki w sosie sojowym

Buraczki zasmażane

Kapusta zasmażana z pieczarkami

Fasolka w pomidorach

Kapusta czerwona z cebulką zasmażana

Młoda kapusta zasmażana z boczkiem

Fasolka w pomidorach

Brokuły w sosie curry

Bukiet warzyw z bułką tartą i słończnikiem

Brokuł z kalafiozem i kukurydzą

Brokuł w beszamelowym sosie

Marchewka z sezamem

Glazurowana marchewka

Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)

Glazurowana marchewka

Fasolka szparagowa mix

Fasolka żółta z bułką tartą

Brukselka

Fasolka szparagowa mix

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane

Frytki warzywne (burak, pasternak, marchewka) z sosem serowym

Warzywa grillowane



**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Chinkali

Pierogi z serem i wiśniami

Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami

Pierogi z mięsem

**Dodatki**

Kluski śląskie

Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym

Kopytka szpinakowe

Kopytka

Ziemniaki puree z wasabi

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Frytki STEAKHOUSE

Ziemniaki puree

Frytki

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Kasza jęczmienna

Ryż z jajkiem

Kasza gryczana

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż z jajkiem

Kasza peczak z warzywami

Ryż

Kasza peczak z warzywami

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza gryczana

Kasza z leśnymi grzybami (veg)

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

	Salata maslowa ,rzodkiewka , ogórek	Marchew z selerem	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem
<b>Surówki</b>	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Ogórek kiszony	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką
	Surówka z kalarepy z papryką	Surówka z białej kapusty marchewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salata ze śmietaną
	Surówka z cukinii i pietruszki	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Kimchi z ogórka i marchewki	Surówka z ogórka z musztardą francuską
	Buraki z cebulą	Pomidory z sosem czosnkowym	Surówka z dyni pora i kukurydzy	Marchew z jabłkiem
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z brokuł i kalafiora z majonezem	Salata maslowa ze śmietaną i rzodkiewką	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
<b>Salatki</b>	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Salatka z pieczoną cukinią, serem typu feta, pomidorem i czerwoną cebulą	Salatka z roszonek, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem
	Salatka gyros	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka ze smażoną wieprzowiną, granatem i awokado