


poniedziałek 25-05-2026

wtorek 26-05-2026

środa 27-05-2026

czwartek 28-05-2026

piątek 29-05-2026

Zupy	Zupa szczawiowa na żeberkach	Chińska zupa bulionowa z kurczakiem	Gulaszowa z fasolą	Grochówka	Zupa rybna
	Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Kapuśniak z młodej kapusty (veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Zupa wiosenna ze szparagami (veg)	Szpinakowa (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany z czarnuszką	Kotlet schabowy zapiekany z brokułami i serem pleśniowym	Filet z kurczaka w panierce orzechowej	Filet z kurczaka parowany z sosem kurkowym i fasolą edamame	Kotlet drobiowy w sosie koperkowym
	Pulpety wieprzowo wołowe w sosie marokańskim	Półdewiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym	Schab pieczony w sosie z wędzonej papryki	Kotlet schabowy	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą
	Udko pieczone po prowansalsku	Mix mięs grillowanych	Lasagne z mięsem i warzywami	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym	Łazanki z młoda kapustą, kiełbaską i szparagami
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Parowany filet z kurczaka w sosie szparagowym	Żeberka pieczone w sosie własnym	Skrzydła glazurowane BBQ	Wieprzowina słodko-kwaśna	Pieczonego fileta z kurczaka z grillowanymi warzywami
Ryby	Dorsz panierowany z sałwą pomidorową	Morszczuk panierowany z sezamem	Śledź smażony	Miruna w panko	Miruna panierowana ze słonecznikiem
	Ryba z warzywami stir fry	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba z sałwą meksykańską	Miruna w cieście
Vegan	Pieczone dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Kotlety warzywne z ziarnami	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką	Tofu z warzywami	Ciecierzycza w sosie curry z kukurudzą i papryką (veg)
 Vegetarian	Racuchy	Kalafiorowe curry (veg)	Zapiekane, młode ziemniaki ze szparagami, czosnkiem i bobem	Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatziki (veg)	Warzywa grillowane
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teryjaki	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Cepeliny z mięsem	Pierogi z serem na słodko	Pierogi z kapustą i pieczarkami	Pierogi z bobem	Pierogi babuni
	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Kopytka z patelni	Ziemniaki puree
Dodatki	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza gryczana	Kasza gryczana
	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza kuskus z warzywami	Kasza bulgur
Surówki	Surówka z młodej kapusty	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z młodej kapusty	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Coleslaw z białej i czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka orientalna z białej kapusty
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z chrzanem	Surówka z kalarepy z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z chrzanem
	Surówka z czerwonej kapusty z czosnkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka orientalna z ogórka i marchewki	Coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z kiszzonej kapusty
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty
Salatki	Surówka orientalna z białej kapusty	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z mozzarellą	Salatka tajska z tofu	Salatka z gyrosem	Salatka grecka	Salatka z marynowaną ciecierzycą