

poniedziałek 25-05-2026

wtorek 26-05-2026

środa 27-05-2026

czwartek 28-05-2026

piątek 29-05-2026

Zupy

Barszcz biały
Cebulowa

Grochówka
Botwina

Krupnik na wędzonce
Zupa pomidorowa z makaronem

Żurek
Zupa z zielonego ogórka

Serowa z wieprzowiną
Tajska z mlekiem kokosowym

Filet z kurczaka panierowany
Kotlet schabowy panierowany w curry

Stripsy
Kurczak bang bang

Filet w płatkach owsianych
Schab w panko

Filet z kurczaka panierowany w kokosie
Kotlet schabowy panierowany

Filet z kurczaka w panko
Kaski wieprzowe w sezamie

Pulpety wieprzowe w sosie tymiankowym

Kotlet mielony z cebulką

Kaczka w ziołach

Stek ala Chalopin

Tortilla z kurczakiem i szpinakiem z sosem czosnkowym

Mięsa

Gulasz wieprzowy z pieczarkami

Szybkie gotabki w sosie pomidorowym

Wątróbka drobiowa z cebulką

Makaron fusili w ze szparagami i kurczakiem

Filet po hawajsku

Szparagi z boczkiem i jajakiem sadzonym

Pieczeń w sosie myśliwskim

Pulpeciki wieprzowe w sosie kaparowym

Udka z kurczaka w sosie BBQ

Gulasz po egipsku

Pokładki w sosie szpinakowym z suszonymi pomidorami

Udka z kurczaka faszerowane warzywami w sosie śmietanowym

Stek wieprzowy zapiekany pieczarkami

Kotlety mielone w sosie grzybowym z kurkami

Piersi z kaczki confit w sosie pieczeniowym

Pieczeń z karczku w sosie chrzanowym

Buritto

Gnocchi z kurczakiem i suszonymi pomidorami

Kurczak teriyaki

Risotto z kurczakiem i cukinią

Ryby

Dorsz panierowany w migdałach

Mintaj panierowany

Medaliony rybne z koperkiem

Dorsz w panko

Pulpety rybne w sosie koperkowym

Vegan

Wegańskie chilli sin carne

Gulasz dyniowo-pieczarkowy

Makaron z warzywami po koreańsku

Aloo gobi

Makaron z grzybami w sosie ostrygowym

Fusilli w sosie pieczarkowym

Kaszotto z cukinią, pomidorem i rozmarynem

Risotto marchewkowe

Warzywa grillowane

Krokiety z pieczarkami

Tortilla z ryżem i grillowanymi warzywami na ostro

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane

Curry z ciecierzycy z kalaflorem w mleku kokosowym

Bataty z brukselką na ostro

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z truskawkami

Racuchy z gruszką

Naleśniki z bananami

Szarlotka na ciepło

Warzywa grillowane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grillowane z fetą

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana

Pieczarki cappucino

Kapusta modro

Pieczarki w śmietanie z pietuszką

Marchewka z groszkiem

Buraczki zasmażane

Marchewka z groszkiem

Buraczki zasmażane

Marchewka w sezamie

Kalafior z bułką tartą

Fasolka szparagowa z bułką tartą

Brokuł z migdałami

Fasolka szparagowa z bułką tartą

Brokuły z kalaflorem

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Bukiet warzyw

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi z serem

Pierogi z kapustą i grzybami

Knedle z sliwkami

Pierogi z mięsem

Kopytka

Kluski

Kopytka

Kluski

Kopytka

Ziemiaki z koperkiem

Ziemiaki z koperkiem

Ziemiaki z koperkiem

Ziemiaki z koperkiem

Ziemiaki z koperkiem

Ziemiaki pieczeni z majerankiem

Ziemiaki pieczone z warzywami

Ziemiaki pieczeni z czosnekim

Ziemiaki pieczone z warzywami

Ziemiaki pieczone z tymiankiem

Ryż z pesto

Ryż

Ryż z pesto

Ryż

Ryż z pesto

Kasza gryczana z cebulką

Kasza bulgur z pomidorem

Kasza gryczana z cebulką

Kasza bulgur po turecku

Kasza gryczana z cebulką

Kasza kuskus z warzywami

Kasza pęczak z warzywami

Kasza kuskus z warzywami

Kasza pęczak z warzywami

Kasza kuskus z warzywami

Surówka z marchewki

Surówka z buraków

Surówka z marchewki

Surówka z buraków

Surówka z marchewki

Surówka z białej kapusty z papryką

Ogórki małosolne

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem

Surówka z białej kapusty z papryką

Surówka z kapusty kiszzonej

Pomidory z cebulą

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z kapusty włoskiej z cukinią

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z kapusty włoskiej z cukinią

Surówka z czerwonej kapusty

Mizeria ze śmietaną

Surówka z kapusty i pora

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Pomidory ze śmietaną

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Salata masłowa z jogurtem i rzodkiewką

Salatka grecka

Salata masłowa z pomidorem w jogurtem

Salatka z kurczakiem i papryką z drsngiem jabłkowy-winogret

Salata masowa z warzywami z sosem musztardowo miodowym



Vegetarian

Warzywa

Dodatki

Surówki