

Poniedziałek 1.06.2026

Wtorek 2.06.2026

Środa 3.06.2026

Czwartek 4.06.2026

Piątek 5.06.2026

Zupy

Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem	Kwaśnica na żeberkach	Zupa szczawiowa na żeberkach
Zupa krem z pomidorów (veg)	Zupa krem z marchewki (veg)	Flaczki z boczników (veg)

Mięsa

Szyceł z kurczaka ze szparagami i serem mozzarella	Kotlet schabowy w cieście z szynką i groszkiem	Kotlet a la Devolay z mielonego fileta z szynką i serem
Udko z kurczaka w ziołach z pieczoną młodą marchewką	Gyros drobiowy z warzywami i serem	Bitki wieprzowe w sosie grzybowym
Bogracz wołowy z warzywami korzennymi i wędzoną papryką	Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami	Wątróbka drobiowa z karmelizowaną dynią i tymiankiem
Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i grzybami mun	Kokosowe curry z kurczakiem, cukinią i pedami bambusa
Kurczak w sosie słodko kwaśnym	Szaszłyki z indykiem i warzywami	Pieczona noga kurczaka w sosie kaparowym
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym	Karkówka z grilla z czosnkiem i tymiankiem	Boczek pieczony po staropolsku

Danie low fat

Wolno gotowana wołowina w rosole z marchewką, romnesko i rzodkiewką	Orientalny ryż brazowy z pieczonym kurczakiem, imbirem i szczyptką K:188/100g	Podudzie grillowane z pieczoną dynią i marchwią z bazyliowym pesto (kcal.148/100g)
---	---	--

Ryby

Morszczuk panierowany	Miruna w cieście paprykowym	Dorsz panierowany z migdałami
Łosoś z warzywami	Ryba z grillowanymi warzywami	Kotlet mielony z ryby

Vegan

Aloo gobi (kalefior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Frittata ze szpinakiem (veg)	Smażone ziemniaki z fasolką szparagową z pesto pietruszkowym
Gryczane Kaszotto z botwinka, zieloną soczewicą, burakiem, koperkiem i serem typu feta (veg.)	Tofu z warzywami Kimchi	Paella z warzywami (veg)



Makaron w sosie grzybowym z koperkiem	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Tortilla z czerwoną soczewicą, papryką, marchewką i serem (veg)
Moskale -placuszki z ziemniaków z masłem czosnkowym	Bigos z młodej kapusty z bocznikami (veg)	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)
Ryż z czerwonym curry z warzywami (veg)	Kotlecik z kalafiora z jajkiem (veg)	Bakłażan po egipsku (veg)
Czekoladowe naleśniki z miętowym serkiem i truskawką	Orkiszowe racuchy z bananem	Gofry z owocami
Szpinak	Szpinak	Szpinak
Buraczki na ciepło	Duet marchewkowy z sezamem	Soczewica z papryką
Kapusta młoda zasmażana	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w sosie sojowym
Bukiet warzyw	Kalefior z bułką tartą	Bukiet warzyw
Kalefior z bułką tartą	Marchewka mini z sezamem	Fasolka żółta z bułką tartą
Fasolka szparagowa mix	Brokuł	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem
Warzywa grillowane po turecku	Warzywa grillowane ze szparagami i jajkiem sadzonym	Warzywa grillowane po włosku

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pielmeni z mięsem	Knedle z truskawkami	Pyzy z mięsem

Dodatki

Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka buraczane
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone
Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Kasza gryczana z cebulą	Soczewica z papryką	Kasza pęczak
Ryż	Ryż żółty	Ryż z pesto pietruszkowym
Kasza pęczak	Kasza jęczmienna	Kasza jaglana

Surówki

Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką	Surówka z młodej kapusty, kiszzonego ogórka, czerwonej cebuli, pomidora i koperku	Salatka z zielonej fasoli i orzechami
Surówka z pora i jablek	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
Coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem
Buraczki z cebulą	Salatka masłowa ,rzodkiewka , ogórek	Buraczki z cebulą
Mizeria ze śmietaną	Pomidory w śmietanie	Pomidory z sosem czosnkowym i tartym serem
Ogórki małosolne	Buraczki z cebulą	Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką

Salatki

Salatka grecka	Salatka z arbuza i pomidora z serem typu feta	Salatka z ryżem, brzoskwiniami i rodzynkami
Salatka z tuńczykiem	Salatka z wędzonym kurczakiem i pomarańczą	Salatka Rodos