

**poniedziałek 01-06-2026**

**wtorek 02-06-2026**

**środa 03-06-2026**

**czwartek 04-06-2026**

**piątek 05-06-2026**

**Zupy**

*Gulaszowa*

Zupa wiosenna z zielonym bobem i szparagami

*Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym*

Zupa krem z białych szparagów

*Rosół z makaronem*

Zupa krem z jarzyn (veg)

Kurczak panierowany na ostro z płatkami chilli i wiórkami kokosowymi / Kotlet devolay

Kotlet schabowy / Stek wieprzowy z łopatki duszony z cebulą

Chrupiące kawałki kurczaka / Kotlet drobiowy z warzywami

Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)

Mix mięs grillowanych

Półdewiczki wieprzowe w sosie grzybowym z tymiankiem

**Mięsa**

Kawałki kurczaka w sosie kurkowym

Cukinia faszerowana mięsem i warzywami (danie fit)

Lasagne z mięsem i warzywami

Makaron z kurczakiem, pieczarkami w kremowym sosie

Karczek pieczony w sosie paprykowym

Klopsiki drobiowe w rosale z warzywami korzeniowymi (danie fit)

Tortilla z szarpaną wieprzowiną bbq i warzywami

Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal

Mix mięs grillowanych

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Makaron z bekonem i zielonym groszkiem

Kociółek wiosenny

**Orient**

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak czosnkowy

Wieprzowina w sosie black pepper

**Ryby**

Miruna w panku

Ryba a`la caprese

Ryba w cieście curry

Ryba z sałwą meksykańską

Łosoś panierowany z sezamem

Ryba zapiekana ze szpinakiem

**Vegan**

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Curry z tofu i cieciorką (veg)

Bigos z młodej kapusty i grzybami leśnymi (veg)

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Kotlety warzywne

Panierowana cukinia

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Ryż smażony tom yum

Ravioli z ricottą i szpinakiem w sosie seowym

Makaron z serem

Cukinia faszerowana kaszą i warzywami z bazyliowym pesto

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Racuchy z truskawkami

Racuchy z bananami z kardamonem i cynamonem

Frittata ze szpinakiem (veg)

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Młoda kapusta z koperkiem

Glazurowana marchewka

Pieczarki w sosie serowym

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Warzywa zapiekane pod beszamelem

Brokuły ze słonecznikiem

Pieczarki w sosie teryjaki

Pieczarki w śmietanie

Mieszanka warzyw na parze

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Buraczki na ciepło

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi ruskie

Pierogi zbożnicze

Pierogi ruskie

Pierogi leniwe z cukrem i bułką tartą

Kopytka

Ziemiaki z wody

Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana

Kasza bulgur po turecku

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Salata z rzodkiewką

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z marchewki

**Salatki**

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z jarmużu

Salatka rodos

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka grecka

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

**Vegetarian**



**Warzywa**