

poniedziałek 08-06-2026

wtorek 09-06-2026

środa 10-06-2026

czwartek 11-06-2026

piątek 12-06-2026

Zupy

Żur na domowym zakwasie

Krupnik z młodymi warzywami

Botwinka z mięsem i śmietaną

Zupa pomidorowa z makaronem

Zupa rybna

Zupa krem z groszku i mięty

Krem z pieczonych warzyw z serem typu feta

Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)

Kapuśniak z młodej kapusty (veg)

Minestrone (veg)

Stripy / Filet kurczaka zapiekany z serem i pomidorami z pietruszkowym pesto
Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)

Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą
Gyros drobiowy

Kurczak panierowany w panco / Kotlet pożarski panierowany w płatkach mądłowych
Kotlet mielony w sosie grzybowym

Schab panierowany / kotlet mielony
Paki z kurczaka w glazurze
Makaron penne z bekonem i zielonym groszkiem

Chrupiące kawałki kurczaka / Siekańce drobiowe
Stek wieprzowy z karmelizowaną cebulką

Mięsa

Gulasz wieprzowy
Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, bocznikami i pieczarkami z pietruszka
Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowym z kurkami

Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym

Makaron carbonara

Kurczak w sosie serowym

Kurczak w sosie pieczarkowym z rukolą

Mix mięs grillowanych

Karczek pieczony w sosie własnym

Mix mięs grillowanych

Gulasz z cebulą i pieczarkami

Wątróbka drobiowa z cebulą

Mix mięs grillowanych

Papryka faszerowana mięsem i ryżem

Leczo

Zraz mielony z farszem w sosie myśliwskim

Mix mięs grillowanych

Orient

Pikantna wieprzowina imbirowa

Fajitas z kurczakiem

Kurczak curry z cukinią i mango

Kurczak z tajską bazylią

Wieprzowina z grzybami mun

Dorsz panierowany

Miruna panierowana

Tilapia panierowana z pestkami dyni

Fingersy rybne z sezamem

Filet z mintaja w złocistej panierce

Ryba saute z sosem tatarskim

Łosoś w sosie cytrynowym

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto

Miętus z pieca

Vegan

Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)

Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)

Fasolka po bretońsku (veg)

Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala

Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)

Focaccia ze szpinakiem, pomidor koktajlowy, ser blue

Bakłazan po egipsku (veg)

Fritata z dynią, tofu i szpinakiem

Gryczane kotleciki z brokulem i rukolą (veg)

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Makaron pad thai (veg)

Ryż z jajkiem w sosie ostrym (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Curry z kalaflorem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą

Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarellą

Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)

Falafel z sosem jogurtowym tahini(veg)

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)

Racuchy z jabłkiem

Placki twarogowe z rodzynkami

Racuchy z rabarborem

Racuchy z truskawkami

Caponata sycylijska

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Leczo warzywne

Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Pancakes z sosem karmelowym

Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane z ziołami

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Kalafiorowe curry (veg)

Kukurydza z masłem czosnkowym

Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem

Brukselka karmelizowana w słodkim chili i sezamem

Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Kapusta zasmażana z pieczarkami

Kapusta zasmażana

Bukiet warzyw

Kapusta młoda zasmażana

Pieczarki w śmietanie

Marchew z groszkiem

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem

Brokuły w sosie serowym

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Pieczarki w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z kapustą i pieczarkami

Pierogi z dynią i twarogiem

Pierogi z dynią i twarogiem

Knedle z truskawkami

Pierogi z mięsem

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka ze szpinakiem

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż

Ryż tandoori

Ryż

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur z pomidorami i miętą

Kasza jęczmienna

Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką

Kapusta biała z papryką konserwową

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Surówka orientalna z białej kapusty

Coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z buraków
Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli

Surówka z buraków
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszzonej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Surówka z kalafiora i brokuła
Orientalna surówka z marchewki z sezamem

Pomidory z cebulką

Surówka z marchewki i ananasa

Surówka z kiszzonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Mizeria

Surówka z kiszzonych ogórków

Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie

Surówka z białej rzodkwią i papryką

Surówka z pora

Surówka domowa z kiszzonej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem

Salatka z ogórka po tajsku

Salatka z ogórka po tajsku

Pomidory z cebulką

Surówka z buraczków czerwonych z cebulą i jabłkiem

Salatki

Salatka caprese

Salatka rodos

Salatka caprese

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z kurczakiem w sosie curry

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z tortellini i suszonym pomidorem

Salatka ze szpinakiem i serem



Vegetarian