

	Poniedziałek 27-07-2026	Wtorek 28-07-2026	Środa 29-07-2026	Czwartek 30-07-2026 (dzień kuchni staropolskiej)	Piątek 31-07-2026
Zupy	Kartoflanka z boczkiem	Zupa szczawiowa na żeberkach	Pikantna zupa curry z kurczakiem	Staropolska zupa chrzanowa na wędzonce	Zupa jarzynowa z kurczakiem
	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Zupa krem z kalafiora (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa z botwinki z nutą kwaśnej śmietany (veg)	Flaczki z boczniaków (veg)
Mięsa	Danie z patelni: Schab pieczony z kością na szaro, młoda kapusta zasmażana, pieczone ziemniaki w mundurkach				
	Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym i szczypiorkiem	Panierowane roladki wieprzowe ze szpinakiem	Półdewiczki drobiowe w cieście	Kotlet mielony drobiowy,faszerowany pieczarkami	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej
	Frykadelki wieprzowe z żółtym serem	Wątróbka drobiowa w sosie majerankowym	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Boczek rolowany w marynacie korzenno-ziolowej	Półdewiczki drobiowe z grillowanymi warzywami
	Makaron z półdewiczkami wieprzowymi i grzybami	Domowa pizza z szynką,pieczarkami,cebula,papryką i mozzarellą	Makaron świderki z kurczakiem w sosie porowym	Gulasz po staropolsku z leśnymi grzybami	Chrupiąca wieprzowina po azjatycku
	Udko kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej	Paella z kurczakiem	Czerwone curry z kurczakiem i warzywami	Kaczka pieczona z jabłkami i rozmarynem	Stek wieprzowy z cebulą
	Tacos z szarpaną wieprzowiną i salsa paprykową	Boczek z tajską bazylią	Bao Burger z szarpaną wołowiną ,sosem teryaki i coleslawem z czerwonej kapusty	Bigos hultajski	Czebureki smażone z mięsem i natką pietruszki
	Gulasz wieprzowy po meksykańsku	Mix mięs grillowanych	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Karczek z grilla z cebulką	Makaron chiński z kurczakiem i warzywami
Danie low fat	Papryka z mięsem drobiowym zapiekana z sosem pomidorowym	Wołowina wolno gotowana z brokulami i kalafiozem	Indyk gotowany na parze z warzywami	Roladki drobiowe z pieczonymi warzywami w rosole	Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami
Ryby	Miruna w panko	Morszczuk w tempurze	Ryba po węgiersku	Pstrąg pieczony ze świeżymi ziołami	Kotlet rybny z cukinią i serem pleśniowym
	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Dorsz duszony z cukinią i papryką	Filet z mintaja w złocistej panierce	Dorsz panierowany	Fish & chips
Vegan	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (vegan)	Dyniowe risotto z szalwią i cynamonem (vegan)	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą (vegan)	Pieczarka faszerowana warzywami (vegan)	Roladki z cukini z kasza kus kus i suszonymi pomidorami (vegan)
	Gołąbek z ryżem, szpinakiem w sosie śmietanowo-serowym (vegan)	Tortilla wegetariańska z soczewica, tofu i warzywami (vegan)	Kalafiorowe curry (vegan)	Leczo z kolorowymi warzywami (vegan)	Makaron penne z pomidorami w sosie bazyliowym (vegan)
	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Placki z młodej kapusty (veg)	Lazanki z kapustą i grzybami (veg)	Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)
	Camembert w pikantnej panierce (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)	Krupy z grzybami /pęczotto z grzybami leśnymi i śmietaną (veg)	Curry z tofu i cieciorką (veg)
	Makaron po chińsku (veg)	Boczniki po tajsku z makaronem ryżowym (veg)	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Fraszynki/kotlety ziemniaczane z twarogiem wędzonym i smażoną cebulką (veg)	Cukinia w cieście ziolowym (veg)
	Czekoladowe naleśniki z miętowym serkiem i truskawką	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami	Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Racuchy drożdżowe z jabłkami	Naleśniki z serem i truskawkami
	Szpinak Piecarki z pietruszką Duet marchewkowy z sezamem Brokuł z kalafiozem i kukurydzą Kapusta młoda zasmażana Fasolka szparagowa mix Warzywa grillowane	Szpinak Buraczki na ciepło Fasolka w pomidorach Brokuły w sosie curry Marchewka z sezamem Fasolka szparagowa mix Warzywa grillowane po włosku	Szpinak Piecarki w sosie sojowym Kapusta czerwona z cebulką zasmażana Bukiet warzyw z bulką tartą i słonecznikiem Młoda marchewka z prażonymi orzechami Fasolka żółta z bulką tartą Warzywa grillowane	Szpinak Młoda kapusta z koperkiem na ciepło Buraczki na ciepło Brokuł z kalafiozem i kukurydzą Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg) Duet marchewkowy z bulką tartą i siemieniem lnianym Warzywa z grilla	Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Fasolka w pomidorach Brokuł w beszamelowym sosie Gazziurowana marchewka Fasolka szparagowa mix Warzywa grillowane
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z białą kielbasą i majerankiem	Chinkali	Pierogi z pieczoną dynią i wędzonym serem solankowym	Knedle ze śliwkami	Pierogi z mięsem
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym	Kopytka z czosnkiem niedźwiedzim	Kopytka
	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody	Młode ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Frytki Wedges
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna	Ryż żółty	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Ryż z pesto pietruszkowym
	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż tandoori	Kasza pęczak z warzywami	Ryż	Kasza pęczak z warzywami
	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza gryczana	Kasza jaglana	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
Surówki	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem	Pomidory w śmietanie	Mizeria ze śmietaną	Młoda kapusta z koperkiem i marchewką	Surówka cygańska z białej kapusty
	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki z jabłkiem	Ogórki małosolne	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Mizeria ze śmietaną	Salata ze śmietaną	Ogórki małosolne	Salatka z cukinią grillowaną rukolą i pomidorkami cherry	Salata masłowa ,rzodkiewka , ogórek
	Ogórki małosolne	Ogórki po tajsku	Surówka z młodej kapusty, marchewki,koperku i jabłka	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z czerwonej kapusty z marchewka i rodzynkami
Salatki	Coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z dyni pora i kukurydzy	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z pomidorów i papryki zielonej
	Salatka grecka	Salatka wiosenna z rzodkiewka, pomidorem i jajkiem	Salatka z bobem	Salatka z grillowanym kurczakiem	Salatka z truskawek i szparagów (salata, roszponka , ogórek, sos jogurtowy, słonecznik)
	Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięty	Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka jogurtowa z gotowanym kurczakiem	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Salatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi